

## **Klímvédelem a mindennapokban - Okos tippek és tanácsok háztartásoknak**

1. Gondoltad volna, hogy egy átlagos családi ház hőszigetelésével, fűtéskorszerűsítésével és nyílászáró cseréjével akár az éves energiaköltség 80%-a is megtakarítható?
2. Tudtad, hogy a városokban megtett, minden második autótútról rövidebb, mint 3 kilométer? – Ezt a távot az autóhoz képest rövidebb (kb. 10 perc) idő alatt, 0 szén-dioxid kibocsátással, olcsón és könnyen meg lehet tenni kerékpárral – vagy akár gyalog!
3. Tudtad, hogy évente 15 ezer Ft is megtakarítható, ha teljesen kikapcsoljuk az elektromos berendezések készenléti üzemmódját (stand-by) vagy ha csak 1°C-kal lejjebb tekerjük az otthonunk hőmérsékletét. Hasonló megtakarítást érhetünk el, ha a hagyományos izzót energiatakarékosra cseréljük, vagy ha takarékos (A osztályú) hűtőt használunk.
4. Tudtad, hogy **akár 50% energia megtakarítható jó hőszigeteléssel**? Ez az egyik leghatékonyabb módja a szén-dioxid-kibocsátás csökkentésének és a hosszú távú energia-megtakarításnak. Lehetőség szerint szigeteld a melegvíz tározókat, a központi fűtés csöveit, valamint a falak réseit, és helyezz alumínium fóliát a radiátorok mögé.
5. Tudtad, hogy ha csak **1°C-kal csökkented otthonod hőmérsékletét**, azzal **5-10%-os megtakarítást** érhetsz el a fűtésszámlán? Ha éjszaka, illetve amíg nem tartózkodsz otthon, a hőmérsékletet alacsonyabbra állítod a termosztáton, 7-15%-ot takaríthatsz meg!
6. Tudtad, hogy **egy teljes havi villanyszámla megspórolható** évente, ha készenléti üzemmód (stand-by) helyett rendszeresen kikapcsolod a háztartás elektromos berendezéseit?
7. Tudtad, hogy egy **energiatakarékos (A osztályú)** berendezéssel, pl. hűtőszekrénnyel másfélszer annyi energiát takaríthatunk meg egy régi, közepeshez (C osztályú) képest?
8. Tudtad, hogy a **bojler teljes évi energiafelhasználásának harmadával-felével kevesebbet fogyaszt**, ha 60°C helyett csak 40°C-on melegítünk vele?
9. Tudtad, hogy 5 lámpa lekapcsolásával évi kb. **15 ezer forintot takaríthatunk meg**, és ezáltal évi 400 kg-mal csökkenthetjük szén-dioxid-kibocsátásunkat? Egyetlen energiatakarékos izzó is kb. 15 ezer forint megtakarítást eredményez az élettartama alatt – és akár tízszer hosszabb ideig használhatók, mint a hagyományos izzók.
10. Tudtad, hogy **két városi autótútról egy rövidebb, mint 3 kilométer?** – ezt a távot 10 perc alatt, 0 kibocsátással könnyen meg lehet tenni kerékpárral, ami ráadásul egészségesebb és jóval olcsóbb is! Városban a tömegközlekedés, városok között a vonat vagy a busz a leghatékonyabb és környezetkímélő megoldás.
11. Tudtad, hogy a közlekedés mára a kibocsátások 20%-áért felel? Kevesebbet autózz és azt is ésszel! Ha autód 100 km-en 5 litert fogyaszt 7 liter helyett, akkor évente (15 000 km-t futva) átlag **300 liter üzemanyagot takaríthatsz meg**, azaz majd 100 ezer forintot (és 750 kg szén-dioxidot) !
12. Tudtad, hogy **egy kiló kínai fokhagymával 2,6 kg szén-dioxidot is veszel**? Válaszd a helyi-hazai, környezetbarát, minimális csomagolású terméket magadért és a környezetért!
13. Tudtad, hogy **egy átlagos magyar kb. 15-20 kg papírt használ fel havonta**? Ha új nyomtatót vagy fénymásoló gépet használsz vagy vásárolsz, válassz olyat, amelyik a lapok mindkét oldalára képes nyomtatni! Mielőtt kinyomtatasz egy dokumentumot vagy e-mailt, fontold meg, hogy valóban szükséged van-e rá?

14. Tudtad, hogy Magyarországon **naponta 1 millió műanyag szatyrot dobnak ki az emberek, ami a lerakókra kerül vagy elégetik?** Csökkentsük a hulladéktermelést, mivel minden termék valamilyen módon (például előállításuk vagy szállításuk során) üvegházhatású gázok kibocsátását okozza. Energiát is megtakarítunk, ha újra használható (vászon)zacskókat, dobozokat használunk. Válaszd a kevés csomagolóanyagba csomagolt és az utántöltő termékeket. Kerüld az eldobható törülközők és papírtörülközők használatát!

15. Tudtad, hogy **ésszerű szellőztetéssel sokat megtakaríthatunk?** Ha akár csak résnyire is, de nyitva marad egész napra az ablak, a hat hidegebb hónap alatt (max. 10°C külső hőmérséklet esetén) majdnem 1 tonna szén-dioxid kibocsátással lehet számolni? Rövid ideig, de intenzíven szellőztess! Nyáron éjszakai szellőztetést követő nappali árnyékolással helyettesíthetjük a légkondit, ami energiazabáló és sokaknak kiszáradást-allergiát okoz.

(Egy átlagos szobai légkondi 1000 watt-tal működik (650 g szén-dioxid-kibocsátás/óra) és ez óránként kb. 50 forintba kerül.)

16. Tudtad, hogy a **fürdés helyetti zuhanyzáshoz négyszer kevesebb energia szükséges?** Használj kis vízfolyású zuhanyrózsát, ami olcsó, víz- és energiatakarékos, és ugyanazt a komfortot biztosítja!

17. Tudtad, hogy **az elhasznált víz tisztítása rengeteg energiát emészt fel?** Ha szappanozás, fogmosás közben elzáród a csapot, több liter vizet takaríthatsz meg. A csöpögő csapok havonta megtöltenének egy egész kádát. Zárd el, javíttasd meg !